

La discussion positive

I. Besoins de chacun pour que la réunion se passe bien

II. Météo mon état intérieur

1. Sentiments globaux sur votre cohabitation:

- a. Vos aspirations sont-elles satisfaites ?
- b. Vous sentez-vous compris ?
- c. Vous sentez-vous encouragé et poussé en avant ?

2. Processus de décision:

- a. Les décisions vous conviennent-elles ?
- b. Disposez-vous d'assez de temps pour discuter, amender et développer les projets ?
- c. Avez-vous l'impression que vos pensées et sentiments sont pris au sérieux ?
- d. Les décisions sont-elles adoptées dans un esprit de collaboration ?

3. Communication:

- a. Vous sentez-vous libre de dire tout ce que vous éprouvez ?
- b. Vous sentez-vous écouté lorsque vous communiquez ?
- c. Vous sentez-vous encouragé à dire votre vérité ?
- d. Vous sentez-vous soutenu dans tous vos rêves et objectifs ?

4. Rôles et responsabilités:

- a. La répartition des tâches fonctionnent-elles ?
- b. Avez-vous l'impression que chacun de vous remplit bien son rôle ?
- c. Estimez-vous la répartition des tâches équitable ?
- d. désirez-vous changer quoi que ce soit ?

5. Activités :

- a. Avez-vous l'impression de passer assez de temps ensemble ?
- b. Avez-vous besoin de passer plus de temps seul ?
- c. Désirez-vous essayer quelque chose de nouveau ?

6. Plannification, emploi du temps et logistique :

- a. Désirez-vous modifier votre emploi du temps ?
- b. Vos accords financiers vous semblent-ils légitimes ?
- c. Chacun de vous a-t-il le temps d'accomplir ce que vous avez décidé ensemble et ce qu'il veut ?